

MERCREDI 3 AOÛT 10H / 12H

ATELIER Feuilles frappées

En famille

AVENTURES
MOMES
BOUGEZ EN FAMILLE



Pour les artistes en herbe, un atelier en famille (ou pas !) à partir d'écorces, de feuilles... découverte des techniques d'impression végétale sur tissu.

Animé par Diane Loury, spécialiste des plantes sauvages.

À PARTIR DE 7 ANS • TARIF INDIV. : 8€
TARIF FAMILLE 3 PERS. : 15€ (5€ PAR PERS. SUPPL.)
RÉSERVATION : 06 80 25 51 79

DIMANCHE 9 OCTOBRE 8H30 / 12H

SORTIE Ecoute et reconnaissance des oiseaux

Partons à la découverte des paysages sonores des forêts et bocages du Clunisois. Au printemps, les oiseaux se dévoilent mais pourquoi chantent-ils ? Comment les reconnaître ? Prenons le temps de dompter nos oreilles pour déchiffrer les sons qui nous entourent, lançons nous dans l'apprentissage des chants d'oiseaux.

Encadrée par Nathanaël Vetter, biologiste et accompagnateur en moyenne montagne.

JEUNES ET ADULTES • TARIF INDIV. : 18€
RÉSERVATION : 06 78 71 33 18

DIMANCHE 16 OCTOBRE 9H / 10H30 • 11H / 12H30

SORTIE Découverte des baies d'automne

Balade découverte botanique des baies d'automne. Comment les reconnaître, leurs usages...

Animée par Delphine Suzor, botaniste.

TARIF INDIV. : 7€ • RÉSERVATION : 06 48 82 46 89



MARDI 25 & JEUDI 27 OCTOBRE 14H / 17H

ATELIER Vannerie Sauvage

« mangeoire à oiseau »

En famille

AVENTURES
MOMES
BOUGEZ EN FAMILLE

A partir de plantes sauvages, découverte de la base du tressage. Comprend : animation, fourniture de petit matériel, pré cueillette des végétaux, réalisation de sa mangeoire à installer chez soi.

Animé par l'équipe d'Acro'Bath.

JEUNES À PARTIR DE 8 ANS ET ADULTES
TARIF INDIV. : 30€ (ANIMATION + MATÉRIEL) • PLACES LIMITÉES
RÉSERVATION : 03 85 50 87 14 OU CONTACT@ACROBATH.COM

DIMANCHE 27 NOVEMBRE 13H30 / 17H30



ATELIER

Vannerie Sauvage

« mangeoire à oiseau »

A partir de plantes sauvages, découverte de la base du tressage.

Comprend : animation, fourniture de petit matériel, pré cueillette des végétaux, réalisation de sa mangeoire à installer chez soi.

Animé par l'équipe d'Acro'Bath.

ADOS ET ADULTES
TARIF INDIV. : 35€ (ANIMATION + MATÉRIEL) • PLACES LIMITÉES
RÉSERVATION : 03 85 50 87 14 OU CONTACT@ACROBATH.COM

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE 9H30 / 17H30

ATELIER Vannerie Sauvage « corbeille »

Réalisation de votre corbeille en vannerie sauvage. Nous utiliserons des végétaux frais pour s'initier tranquillement à la vannerie ! Découverte des végétaux de nos campagnes pour des tressages colorés ! Pique-nique partagé.

Animé par l'équipe d'Acro'Bath.

TARIF INDIV. : 60€ (ANIMATION + VÉGÉTAUX)
RÉSERVATION : 03 85 50 87 14 OU CONTACT@ACROBATH.COM

EN BOURGOGNE DU SUD
À 30 MIN DE MÂCON, TOURNUS & CHAROLLES

377 route du 4e Bataillon de Choc - 71250 Bergesserin
03 85 50 87 14 OU contact@acrobath.com
www.acrobath.com



acro'bath
NOS rendez-vous
NATURE **2022**



AGENCE *Panama* 06 73 46 35 79

VENDREDI 22 AVRIL 18H30 / 22H

SORTIE *La soirée des p'tits trappeurs*

En famille

AVENTURES
MOMES
BOUGEZ EN FAMILLE



Une sortie en famille en soirée à arpenter la forêt à la recherche d'indices de présence de la faune de nos bois tel des trappeurs. A l'heure du repas nous confectionnerons un petit feu en pleine nature pour faire cuire notre repas. Retour à la nuit tombée à la lueur des lampes frontales, parcours ludique et écoute des bruits de la nuit. Vous pouvez apporter quelques mets à partager...

Animé par Florent Espagnac, accompagnateur moyenne montagne.

À PARTIR DE 6 ANS • TARIF INDIV. : 18€
ENFANT MOINS DE 12 ANS : 15€
TARIF FAMILLE 4 PERS. ET + : 15€ / PERS.
RÉSERVATION : 06 77 84 73 90 OU florent_espagnac@yahoo.fr

DIMANCHE 24 AVRIL 9H / 10H30 • 11H / 12H30

SORTIE

Ces plantes sauvages qui nous font du bien

Balade découverte Plantes Sauvages Comestibles. Comment les reconnaître et découvrir leurs usages en phytothérapie ou en cuisine !

Animée par Delphine Suzor, botaniste.

TARIF INDIV. : 7€ • RÉSERVATION : 06 48 82 46 89

MERCREDI 27 AVRIL & DIMANCHE 1 MAI 9H / 12H

À la recherche des traces et indices d'animaux

En famille

AVENTURES
MOMES
BOUGEZ EN FAMILLE



Les animaux qu'ils soient grands ou minuscules sont partout autour de nous... Au-delà des simples empreintes, les animaux laissent bien d'autres indices de leur présence dans leur environnement. Une fois les sens aiguisés et quelques notions en tête, il devient assez facile de repérer leur passage, les restes de leurs repas ou le marquage des limites de leur territoire... Un vrai jeu de piste à vivre en famille !

Encadrée par Nathanaël Vetter, biologiste accompagnateur moyenne montagne.

TOUT PUBLICS • TARIF INDIV. : 12€ • TARIF FAMILLE 3 PERS. : 30€ (10€ PAR PERS. SUPPL.) • RÉSERVATION : 06 78 71 33 18

DIMANCHE 8 MAI 9H30 / 16H30

RANDO *Nature et Patrimoine en Clunisois*

Cette journée accessible à tous en termes d'effort et de technicité vous permettra de découvrir un peu mieux la région clunisoise, son patrimoine naturel et humain. Vous serez étonnés par la richesse, la diversité des milieux et des paysages rencontrés : des petits vallons où le bocage est bien préservé aux anciens hameaux, en passant par plusieurs types de forêts, des traces d'habitats ou d'usages d'autrefois... Repas tiré du sac. Bonnes chaussures de marche, bâtons de marche et jumelles pour ceux qui ont.

Encadrée par Nathanaël Vetter, biologiste et accompagnateur en moyenne montagne.

TARIF INDIV. : 20€ • RÉSERVATION : 06 78 71 33 18



DIMANCHE 15 MAI

9H30 / 16H30

RANDO *Nature et Photo*

Apprendre la photo, vaste projet ! Je vous propose une initiation à la photographie en deux étapes. En salle d'abord, pour acquérir quelques principes techniques. Puis, nous partirons ensuite mettre en pratique ces notions dans quelques jolis coins à proximité pour répondre à vos questions en direct et vous aider à « ouvrir l'œil » !

Tous appareils photo, du smartphone au réflex... Repas tiré du sac.

Encadrée par Nathanaël Vetter, biologiste et accompagnateur en moyenne montagne.

ADOS ADULTES • TARIF INDIV. : 30€ • RÉSERVATION : 06 78 71 33 18

DIMANCHE 12 JUIN 10H / 12H

ATELIER *Herboristerie*

Découverte des vertus des plantes aromatiques et médicinales ainsi que les recettes de fabrication de macérations solaires de fleurs sauvages. Vous réaliserez vous-même le célèbre 'Vinaigre des 4 voleurs', un antibactérien naturel élaboré au Moyen-Age lors des épidémies de peste qui reste aujourd'hui un remède efficace et multifonctions, une sorte de lotion glycoalcoolique médiévale... Vinaigre, épices, plantes et flacons sont fournis, vous repartez avec votre préparation.

Animé par Diane Loury, spécialiste des plantes sauvages.

ADOS ADULTES • TARIF INDIV. : 20€ • RÉSERVATION : 06 80 25 51 79



DIMANCHE 26 JUIN 10H / 12H

CONFÉRENCE *Plantes de la Saint-Jean*



Dans la tradition celtique, un bouquet de plantes protectrices était jeté dans les cendres du feu du solstice d'été... Présentation des fameuses Herbes de Saint-Jean. Signification des rituels de cueillette et de feu. Composition du bouquet porte-bonheur transitionnel. Réalisation d'une macération solaire... Matériel fourni (flacons, huiles, plante sauvages).

Animée par Diane Loury, spécialiste des plantes sauvages.

ADOS ADULTES • TARIF INDIV. : 20€
RÉSERVATION : 06 80 25 51 79

DIMANCHE 3 JUILLET 17H

SPECTACLE *Tutti Frutti et Peau de Banane !*



AVENTURES
MOMES
BOUGEZ EN FAMILLE

En famille

Un bijou de spectacle musical, contes et histoires drôles !

Par la Compagnie Atirlarigot (Elodie Bernigal et Christine Laveder)

TOUT PUBLIC • DURÉE 50 MN • GRATUIT

MERCREDI 13 JUILLET

10H / 12H

ATELIER

Jouets de Plantes

En famille

Un atelier en famille (ou pas !) pour jouer avec les plantes, fabriquer des instruments de musique verte ou découvrir les fleurs à savon...

Animé par Diane Loury, spécialiste des plantes sauvages.

À PARTIR DE 7 ANS • TARIF INDIV. : 8€
TARIF FAMILLE 3 PERS. : 15€ (5€ / PERS. SUPPL.)
RÉSERVATION : 06 80 25 51 79

AVENTURES
MOMES
BOUGEZ EN FAMILLE

